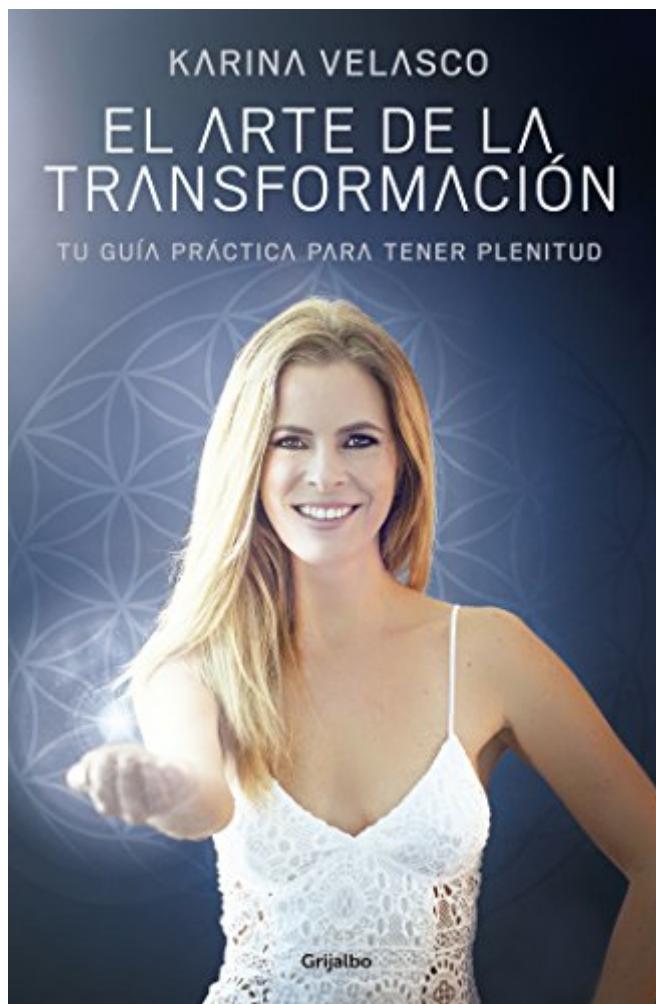


The book was found

# El Arte De La TransformaciÃ³n: Tu GuÃ¡a PrÃactica Para Tener Plenitud (Spanish Edition)



## **Synopsis**

En El arte de la transformaciÃ³n Karina Velasco ofrece herramientas prÃ¡cticas, como tÃ©cnicas de yoga, una guÃ±a de alimentaciÃ³n y sencillos rituales alquÃ¢micos, para que logremos equilibrar los elementos que nutren nuestras vidas. Ser siempre perfecta, fuerte o feliz es imposible para cualquier persona. Y pese a todo, la sociedad nos ha vendido la idea de que debemos "tener cada vez mÃ¡s" y "superarnos" todo el tiempo sin darnos la posibilidad de pensar quÃ© significan esos tÃ©rminos para nosotros. El resultado: nos volvemos personas insatisfechas con nuestras vidas, constantemente a la bÃ³squeda de aquello que "nos falta" para alcanzar la plenitud. Pero este libro es diferente. En Ãl, Karina Velasco desnuda su alma por completo y nos comparte el doloroso camino que ha recorrido para llegar a la libertad, a la aceptaciÃ³n y a un estado de paz y de conciencia. Parte del principio de que estamos compuestos por elementos simples pero de un gran poder: aire, agua, tierra, fuego y Ã©ter; si ellos estÃ¡n en armonÃ¢a, nosotros tambiÃ©n lo estaremos, tendremos una vida balanceada, abundante y serena. AsÃ¢s pues, no hay nada que buscar fuera de nosotros mismos; todo estÃ¡ en el ser y en el hacer. A partir de la alquimia, Karina fusiona la ciencia y la espiritualidad para proponernos una forma de vida mÃ¡s libre, productiva, amorosa y llena de placer.

## **Book Information**

File Size: 1320 KB

Print Length: 207 pages

Publisher: Grijalbo (April 15, 2016)

Publication Date: April 15, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CLRWGBA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #598,178 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #63

inÃ¢ Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Alternativa e Integral #137 inÃ¢ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #250 inÃ¢ Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

## **Customer Reviews**

Great book very inspiring

Good

[Download to continue reading...](#)

El arte de la transformaciÃ³n: Tu guÃ-a prÃ¡ctica para tener plenitud (Spanish Edition) Los Secretos De La MeditaciÃ³n: Una GuÃ-a PrÃ¡ctica Para La Paz Interior Y TransformaciÃ³n Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 GuÃ-a prÃ¡ctica para tener bebÃ©s tranquilos y felices (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guÃ-a prÃ¡ctica para llevar una vida sana, tener mÃ¡s vitalidad y de paso, Â{jperder peso! (Spanish Edition) Huerta Organica/ Organic Garden (Jardineria PrÃƒÂctica / Practical Gardening) (Jardineria PrÃƒÂctica / Practical Gardening) (Jardineria PrÃƒÂctica / ... (Jardineria PrÃƒÂctica / Practical Gardening) ColonografÃ-a por TC: Principios y prÃ¡ctica de la colonoscopia virtual: Principios y prÃ¡ctica de la colonoscopia virtual (Spanish Edition) ASTROLOGÃ•A PRÃ•CTICA: Kabbalah, Tarot, y la Conciencia. Auto-transformaciÃ³n a TravÃ©s del Auto-conocimiento (Spanish Edition) Los chakras en la prÃ¡ctica chamÃ¡nica: Ocho etapas de sanaciÃ³n y transformaciÃ³n (Spanish Edition) SanaciÃ³n PrÃ¡nica : La Ciencia Antigua Y El Arte De La SanaciÃ³n PrÃ¡nica : Manual PrÃ¡ctico (Spanish Edition) GuÃ-a PrÃ¡ctica de Ejercicios de TÃ©cnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) GuÃ-a prÃ¡ctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) GuÃ-a prÃ¡ctica para una alimentaciÃ³n y vida anticÃ¡ncer (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) La Carga Circulante: GuÃ-a PrÃ¡ctica para el DiseÃ±o de Plantas de ConcentraciÃ³n de Minerals por un Veterano en la Especialidad (Spanish Edition) CÃ mo hacer tu trabajo de investigaciÃ³n: La guÃ-a mÃ¡s prÃ¡ctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigaciÃ³n (Spanish Edition) MVC 4 con .Net desde cero: GuÃ-a prÃ¡ctica para implementar MVC 4 con C# y Visual Studio 2012/2013 (Spanish Edition) IniciaciÃ³n a la Quena: GuÃ-a PrÃ¡ctica Para el Principiante Incluye Audios en Formato Digital (Spanish Edition) Manual de Obra: Una guÃ-a prÃ¡ctica para la construcciÃ³n en el Ecuador (Spanish Edition) Manual Oficial de Ahimsa Dog Training: Una GuÃ-a PrÃ¡ctica para la SoluciÃ³n de Problemas y la EducaciÃ³n Canina sin Violencia (Spanish Edition) PlanificaciÃ³n y programaciÃ³n de la mantenciÃ³n hecha simple: GuÃ-a simple y prÃ¡ctica para planificar y programar la mantenciÃ³n de equipos y plantas industriales (Spanish Edition) Hacer rÃ¡pidamente una tesis: GuÃ-a prÃ¡ctica para la elaboraciÃ³n de tesis y tesinas (Spanish Edition)

[Dmca](#)